



ISTITUTO COMPRENSIVO
Pollina - San Mauro Castelverde
Via L. Sciascia - Finale 90010- Pollina (PA)
Tel./Fax 0921426567
Codice Meccanografico PAIC818003 - C.F. 82000690824
e-mail : paic818003@istruzione.it; paic818003@pec.istruzione.it
Sito web: www.icgaginipollina.gov.it



Circ. n. 16 del 23.09.2022

Agli/le alunni/e
Ai genitori degli alunni/e
Al Personale della Scuola
Al Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza
Al Medico Competente Dott. Daniele FIUMARA
daniele.fiumarasr@gmail.com
Al RSPP Arch. Alberto Cipolla
Alla D.G.S.A.
Al Sito Web della Scuola

Oggetto: Misure della Igiene delle mani ed "etichetta respiratoria"

Tra le misure di prevenzione di base per la ripresa scolastica, secondo quanto stabiliscono le indicazioni strategiche ad interim dell'ISS rivolte alle istituzioni scolastiche e la nota n.1998 del 28.08.2022 del Ministero dell'Istruzione, di seguito si raccomanda per l'adozione quotidiana delle principali misure igieniche per prevenire le comuni infezioni delle vie respiratorie:

- **Lavarsi le mani.** La scuola mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani. Nei servizi igienici è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone. I detergenti per le mani sono accessibili a tutto il personale della scuola grazie a specifici dispenser che sono stati collocati in punti facilmente individuabili da apposita cartellonistica. Sulle cattedre sono disponibili i flaconcini di gel idroalcolico.
- **Coprire le vie aeree quando si tossisce e si starnutisce.** Coprire il naso e la bocca con un fazzoletto monouso ogni volta che si starnutisce e o che si tossisce. Buttare immediatamente il fazzoletto sporco nel cestino. Se non si hanno a disposizione i fazzoletti, coprirsi la bocca e il naso con le mani e con l'avambraccio, prima di tossire o starnutire. Dopo aver tossito o starnutito lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o frizionare le mani con una soluzione alcolica.
- **Porre particolare attenzione all'igiene delle superfici**
- **Evitare contatti stretti con persone con sintomi simil-influenzali.**

COME FRIZIONARE LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA CONTENUTA NEI DISPENSER

Con la soluzione alcolica:

- versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona le mani palmo contro palmo
- friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- friziona bene palmo contro palmo
- friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e

- ripeti per il polso destro
- una volta asciutte le tue mani sono pulite.

COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE NEI SERVIZI IGIENICI

- bagna bene le mani con l'acqua
- applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona bene le mani palmo contro palmo
- friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- asciugua accuratamente le mani con una salvietta monouso
- usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.



Si raccomanda il massimo rispetto delle suddette disposizioni.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Attilio Grisafi