

## **FATTORI INDICATIVI E SEGNALI D'ALLARME DEL FENOMENO DEL NICHILISMO**

### **1. Distacco e Apatia**

- Abbandono improvviso di hobby, sport e amicizie senza un motivo reale.
- Tendenza a chiudersi in camera e a rifiutare i contatti reali (segnali simili ai fenomeni NEET o Hikikomori).
- Forte calo dei voti, assenze continue e abbandono della scuola. Il ragazzo non studia perché non vede un futuro, non per mancanza di capacità.

### **2. Comportamenti Distruttivi e Violenza**

- Uso di alcol, droghe o farmaci non per divertirsi, ma per "spegnere i pensieri".
- Sfide pericolose (anche online), comportamenti rischiosi e promiscuità senza legami affettivi.
- Danneggiamento di beni pubblici (come le aule scolastiche) solo per noia. Il ragazzo è indifferente alle punizioni perché non rispetta le regole né l'autorità.
- Atti di bullismo o violenza commessi con freddezza.

### **3. Atteggiamento verso gli altri e Sfera Emotiva**

- Sarcasmo continuo verso chi mostra entusiasmo, studia o si impegna. Uso di frasi rassegnate come *"Tanto è tutto inutile"* o *"Non cambia mai niente"*.
- Incapacità di riconoscere le proprie emozioni (il ragazzo sente solo un forte vuoto o un peso interiore).
- Sensazione di vivere come uno spettatore estraneo, percependo il mondo reale come finto.

### **4. Abitudini Digitali e Segnali Fisici**

- Consumo continuo e ossessivo di video e social network solo per far passare il tempo.
- Preferenza assoluta per le interazioni virtuali su piattaforme come TikTok, Discord, Telegram, Reddit o Roblox, rifiutando il contatto con famiglia e scuola.
- Tendenza a stare svegli di notte (vista come un rifugio) e a dormire di giorno.
- Disagio manifestato attraverso malesseri come mal di testa, problemi di stomaco, attacchi di panico, stanchezza cronica o disturbi alimentari (anoressia).

### **5. Cambiamenti nel Linguaggio e Simboli (Il Gergo)**

- Uso di termini presi da forum anonimi (es. *incel*, *blackpill*, *doomer*), sigle numeriche/acronimi (es. *764*, *COM*, *TCC*, *NLM*) o l'uso insolito di lingue straniere. Spesso questi termini vengono confusi dagli adulti come semplice "gergo da gamer".
- Interesse improvviso per le armi da fuoco, modifiche per softair o abbigliamento tattico/militare indossato tutti i giorni come una divisa.
- Presenza continua del simbolo della fiammella (🔥) nei nickname o nei diari, spesso accanto a nomi di criminali o date particolari. Non è una moda, ma un codice di appartenenza.

### **6. Autolesionismo e Falsi Segnali**

- Presenza di tagli, bruciature o scritte incise sul corpo o sulle scarpe, usati anche come prove per essere accettati da un gruppo.
- Apparente tranquillità.